

Vrolijkheid in Coronatijd: Lach met je ogen

Column 1 december 2020, Ruby Horst, raadslid De Lokale Partij

Eerder deze raadsperiode schreef ik als raadslid van de Lokale Partij een column over een glimlach. Een onschuldige glimlach waarmee ik de wereld vrolijker en vriendelijker wilde maken. Wat staat deze zelfde wereld er sinds maart van dit jaar anders voor. Het is een zware tijd voor ons allemaal. Ook voor mij persoonlijk met ouders met een horecazaak, het verliezen van oma en het moeten uitstellen van onze huwelijksdag.

Voor ons ligt een decembermaand met veel onzekerheden waarin samenzijn met geliefden zeker niet vanzelfsprekend is. En dat is juist waar we behoefte aan hebben: knuffelen, gezelligheid en gewoon even niet alleen zijn. Daarom wil ik graag wat vrolijkheid en vriendelijkheid delen. Even terug naar die glimlach die ik mijzelf heb aangeleerd als ik mensen tegenkom. Het werkt ontwapenend en vaak komt er een glimlach terug, waar ik zelf ook weer vrolijk van word.



Sinds een aantal maanden lopen we rond met mondkapjes in winkels. De eerste paar keer ben ik me niet bewust van het mondkapje en glimlach er vrolijk op los. Ik merk geen reactie van anderen en begin aan mezelf te twijfelen. Ineens ben ik me bewust van mijn mondkapje en denk: 'die glimlach zien mensen natuurlijk niet!' Sindsdien heb ik mezelf gespecialiseerd in het lachen met m'n ogen. En ik kan zeggen: ook met een mondkapje op kan je vriendelijkheid naar elkaar uitstralen!

Met deze column wil ik dan ook oproepen tot lachen met je ogen. Verpleegkundigen in ziekenhuizen moeten dagelijks mensen geruststellen met alleen hun ogen en zij hebben zich dit fenomeen al eigen gemaakt. Onder een hashtag verspreiden ze hun oog-glimlachen via de social media door het land: #lachmetjeogen. Dus laten we samen deze moeilijke periode met iets kleins vrolijker en vriendelijker maken: Lach met je ogen!

Reageren? mail@rubyhorst.nl