

Adressen en openingstijden

Stadhuis Nijkerk

Bezoekadres stadhuis: Kolkstraat 27 in Nijkerk
Postadres: Postbus 1000, 3860 BA Nijkerk
Telefoon: 14 033
Website: www.nijkerk.eu

Openingstijden Service en Informatie

Voor het aanvragen van producten en diensten kunt u een afspraak maken via www.nijkerk.eu of telefonisch via 14 033.

Voor het afhalen van rijbewijzen en reisdocumenten (bij de receptie Stadhuis Nijkerk):
Op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.
Donderdag doorlopend van 9.00 tot 20.00 uur.

Milieustraat

Blekkerserf 4

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag van 07.45 uur tot 12.30 uur en van 13.00 uur tot 16.30 uur.
Zaterdag van 07.45 uur tot 14.00 uur.

Gemeenteloket Hoevelaken



Bezoekadres

Dorpshuis De Stuw, Brink 10c
Voor het aanvragen van producten en diensten kunt u een afspraak maken via www.nijkerk.eu of telefonisch via 14 033.

Digitale Nieuwsbrief

Wilt u als inwoner van de gemeente Nijkerk, als organisatie of belangstellende de digitale nieuwsbrief van de gemeente ontvangen?
Stuur een e-mail naar communicatie@nijkerk.eu.
Op dat adres ontvangt u dan wekelijks een nieuwsbrief.

Social Media

 @samennijkerk
 @gemeenteNijkerk

Oud Papier

Nijkerk
maandag wekelijks Oranje-Nassauschool
Eijkmanplantsoen
Elke 2e zaterdag van de maand:
Slichthorsterweg 63
Elke laatste zaterdag van de maand
Vrijheidslaan 20. Van 10.00 tot 11.30 uur
Hoevelaken
Aanstaande zaterdag 9.00-12.00 uur
Korfbalver. Telstar, Middelaarsweg
10.00-12.00 uur B.A.K., Meerveldlaan
(bibliotheek)
Nijkerkerveen
dinsdag t/m vrijdag wekelijks
Concordia muziekvereniging,
van Rootselaarstraat 7

De krant niet ontvangen?

Geef een klacht door op telefoonnummer:
088 - 0109803. Of ga naar de website
www.stadnijkerk.nl en klik op Bezorging.

Individuele inkomensvoetings

Bent u 21 jaar of ouder en heeft u de pensioengerechtigde leeftijd nog niet bereikt? Heeft u al twee jaar of langer een inkomen of uitkering op bijstandsniveau en is er geen zicht op inkomensverbetering? Dan kunt u mogelijk een extra geldbedrag van de gemeente krijgen: de Individuele Inkomensvoetings.

Wat is een Individuele Inkomensvoetings?

Dit is een jaarlijkse toeslag die u kunt ontvangen als u meer dan twee jaar een inkomen tot iets boven de voor u geldende bijstandsnorm hebt gehad. Dat inkomen kan een uitkering zijn, maar ook inkomen uit werk. U kunt het geld vrij besteden. Bijvoorbeeld aan spullen die u met een minimuminkomen soms moei-

lijk kunt betalen, zoals een nieuwe koelkast of een wasmachine.

Voor wie?

Of u in aanmerking komt voor de toeslag is onder andere afhankelijk van uw inkomen. We vergelijken uw inkomen met de voor u geldende bijstandsnorm.

De hoogte van de toeslag

De Individuele Inkomensvoetings bedraagt per jaar voor:

- een alleenstaande € 400,00
- een alleenstaande ouder € 500,00
- gehuwden/samenwonenden € 910,00 (nieuw bedrag per 4 juni 2019)

Aanvragen?

Kijk op de website www.nijkerk.eu. Klik op Inwoners/Werk & Inkomen/Individuele Inkomensvoetings.
Hier kunt u het aanvraagformulier printen, invullen en opsturen. Als u vragen heeft kunt u bellen naar het Loket Maatschappelijke Ondersteuning (MO) of via de website een afspraak maken bij het Loket MO.



Regionale Veteranendag op 22 juni

Op zaterdag 22 juni 2019 is de 14e editie van de Regionale Veteranendag Noord West Veluwe in het centrum van Putten. Veteranen (met hun partner/ gezin), die in de gemeenten Nijkerk, Harderwijk, Putten, Ermelo en Zeewolde wonen, zijn uitgenodigd voor deze dag. Voor het publiek is er de mogelijkheid om ook kennis te maken met de regionale veteranen. Er is een afwisselend dagprogramma voor jong en oud. Burgemeester Renkema zal ook bij de Veteranendag aanwezig zijn. De gemeente Nijkerk vindt het belangrijk om de veteranen in ere te houden.

De Regionale Veteranendag NW Veluwe wordt elk jaar opnieuw in één van de deelne-

mende gemeenten georganiseerd. Naast de aanwezige veteranen, de burgemeesters van de betrokken gemeenten komt ook de staatssecretaris van het Ministerie van Defensie, mevrouw Barbara Visser naar dit evenement.

Programma

Er is een afwisselend programma voor het publiek tussen 11.00 en 14.00 uur en dit is gratis toegankelijk. Hieronder een greep uit het programma:

- Diverse stilstaande militaire voertuigen
- Interactie van veteranen met het publiek
- Een Veteranenconcert
- Mobiele wervingstrailer van het Ministerie van Defensie

- Koninklijke Militaire school met een hinderisbaan.
- Rondritten met oude en nieuwe militaire voertuigen.
- Naspelen/ uitbeelden van gebeurtenissen door groep 'Bartje Compagnie' (13 Infanterie Luchtmobiel) en groep 'Screaming Ducks' (101st Airborne U.S. Army)
- Een springkussen
- Diverse militaire stands en kraampjes
- Militaire modelbouw
- Een Militair Museum (door Neerlands Krijgs Collectie)

Meer informatie kunt u vinden op www.regionaleveterandag.com.

Rondkomen met kinderen? Gebruik de regelingen!

Heeft u moeite om uw kind(eren) financieel te bieden wat ze nodig hebben? Wilt u zien welke regelingen er beschikbaar zijn? Wilt u minder last van piekeren en stress?

Met het geldplan "Rondkomen met kinderen" krijgt u te zien welke mogelijkheden er zijn voor uw kind(eren). Vul gratis en anoniem het geldplan in!

Het invullen kost wel even tijd, maar het levert echt wat op. Benut die kans!

Maak gebruik van het geldplan.
Ga naar: nijkerk.startpuntgeldzaken.nl

**STARTPUNT
GELDZAKEN** 



Spreekuur GT Paasbos in de Wulfshoeve

Het gebiedsteam en de gemeente houden iedere woensdag over verschillende onderwerpen spreekuur in de Wulfshoeve: werk, inkomen, re-integratie, ondersteuning van minima, echtscheiding, zorg en ondersteuning.

1e woensdag van de maand: voor vragen over bijstandsuitkering, individuele inkomensvoetings, of begeleiding richting (vrijwilligers)werk of een opleiding.

2e woensdag van de maand: voor vragen over ondersteuning van minima en schuldhulpverlening.

3e woensdag van de maand: echtscheiding-spreekuur met een advocaat (gratis). U moet zich hiervoor wel aanmelden via email adres: preventie@gtnijkerk.nl

4e en 5e woensdag van de maand: voor vragen over zorg, ondersteuning, problemen met opvoeden van kinderen, verslaving of psychische problemen.

Het spreekuur is in de Wulfshoeve, Moorselaar 69 in Nijkerk; op woensdag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Natuurlijk kunt u naast bij dit spreekuur ook met vragen terecht bij de gebiedsteams en op het stadhuis. Telefoon: 14 033.

Bekendmakingen

Stukken inzien

Wilt u stukken inzien? Hiervoor kunt u een afspraak maken met de Service en Informatie, via telefoonnummer 14 033 of via het e-mailadres loketbvw@nijkerk.eu.

Indienen zienswijzen tegen een bestemmingsplan of ontwerp omgevingsvergunning

Meer informatie over het indienen van een zienswijze vindt u op de website via www.nijkerk.eu/ter-inzage.

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen tijdens de bezwaartermijn bezwaar maken bij het be-

stuursorgaan dat het besluit heeft genomen. Dit kan bij voorkeur online via de website www.nijkerk.eu/bezwaarmaken of schriftelijk.

Indienen Beroep tegen een bestemmingsplan, hogere grenswaarden

Beroep tegen vastgestelde bestemmingsplannen kan ingediend worden bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. Online beroep indienen kan ook via <http://digitaaloket.raadvanstate.nl>. Op die website vindt u ook een handleiding.

Indienen Beroep tegen een verleende uitbreide omgevingsvergunning

Beroep tegen een verleende omgevingsvergunning kunt u indienen bij de bestuursrechter van Rechtbank Gelderland, Afdeling bestuursrecht, Postbus 9030, 6800 EM Arnhem. Online beroep indienen kan ook via <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>. Op die website vindt u ook een handleiding.

Voorlopige voorziening aanvragen

Het besluit blijft van kracht, ook als er bezwaar of beroep is ingediend. Daarom kan naast het indienen van een bezwaarschrift of beroep een verzoek om voorlopige voorziening worden ingediend bij de Voorzieningenrechter, Postbus

9030, 6800 EM Arnhem (voor omgevingsvergunningen) of bij de Afdeling Bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag (voor bestemmingsplannen).

Officiële bekendmakingen

Een aantal officiële bekendmakingen van de gemeente wordt uitsluitend online bekend gemaakt. Zie daarvoor op www.officielebekendmakingen.nl de rubrieken Staatscourant en Gemeenteblad. Ook kunt u zich (gratis) registreren op de site <http://overuwbuurtoverheid.nl>. U ontvangt dan vervolgens voortaan automatisch via de e-mail de Bekendmakingen die op uw buurt van toepassing zijn.

Bekendmakingen van burgemeester en wethouders

12 juni 2019

Verleende omgevingsvergunningen

| Dossiernr: | Locatie: | Omschrijving: | Verzenddatum: |
|------------|---|--|---------------|
| 2019W1198 | Brink 49 Nijkerk | plaatsen van een dakkapel aan de voorzijde van de woning | 04-06-2019 |
| 2019W0653 | Bulderweg 25 Nijkerk | vervangen van de bedrijfswoning | 03-06-2019 |
| 2019W0677 | Frieswijkstraat 72 Nijkerk | uitbreiding en renovatie Albert Heijn | 03-06-2019 |
| 2019W0660 | Galvanistraat 44 Nijkerk | uitbreiden van het vrieshuis bij bedrijfspand | 04-06-2019 |
| 2019W0888 | Holkerweg ong. nieuwbouw Holkerbeek Nijkerk | aanbrengen van beschoeiing in de watergang | 04-06-2019 |
| 2019W0869 | Klaarwaterweg 8 Nijkerkerveen | oprichten van een paardenbak/paddock | 04-06-2019 |
| 2019W0836 | Nieuwe Kerkstraat 33 Nijkerkerveen | vergroten van de woning | 03-06-2019 |
| 2019W0834 | Park Weldam 16a Hoevelaken | bouwen van een woning | 03-06-2019 |
| 2019W1145 | 't Hazeveld 97 Nijkerk | uitbreiden van de woning aan de zijgevel | 03-06-2019 |
| 2019W0469 | Van Reenenpark 18 Nijkerk | plaatsen van een dakkapel op het achtergeveldakvlak | 03-06-2019 |
| 2019W0484 | Voorthuizerweg 2 Nijkerk | verplaatsen van de verharding ten behoeve van voeropslag | 04-06-2019 |
| 2019W1142 | Vreugdenhilstraat 14 Nijkerkerveen | maken van een uitrit | 04-06-2019 |
| 2019W0498 | Weldammerlaan 10 Hoevelaken | plaatsen van een tuinhuis | 03-06-2019 |

Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na genoemde verzenddatum bezwaar maken. Nadere informatie hiervoor kunt u vinden onder de kop "bezwaar maken" in het groene kader. Het besluit is in werking getreden na verzending.

Gedeeltelijke verleende omgevingsvergunningen

| Dossiernr: | Locatie: | Omschrijving: | Verzenddatum: |
|------------|--|--|---------------|
| 2019W0512 | Arkersluisweg ong. sectie H nrs. 128 & 133 Nijkerk | legalisering van graslandverbeteringswerkzaamheden | 05-06-2019 |

Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na genoemde verzenddatum bezwaar maken. Nadere informatie hiervoor kunt u vinden onder de kop "bezwaar maken" in het groene kader. Het besluit is in werking getreden na verzending.

Ingediende aanvragen omgevingsvergunning

| Dossiernr: | Locatie: | Omschrijving: | Datum indiening: |
|------------|-----------------------------------|--|------------------|
| 2019W1330 | Bentincstraat 1a Nijkerk | uitbreiden van de woning met een erker | 05-06-2019 |
| 2019W1322 | Burgemeester Hoekstraat 2 Nijkerk | plaatsen van een dakkapel | 04-06-2019 |
| 2019W1294 | Galjoen 128 Nijkerk | uitbreiden van de woning | 31-05-2019 |
| 2019W1318 | Kamersteeg 4 Nijkerk | plaatsen van een bijgebouw | 04-06-2019 |
| 2019W1293 | Klaprooslaan 23 Hoevelaken | kappen van zes bomen | 30-05-2019 |
| 2019W1288 | Oosterdorpstraat 9 Hoevelaken | kappen van een boom | 29-05-2019 |
| 2019W1306 | Watergoorweg 31b Nijkerk | plaatsen van een berging | 03-06-2019 |

Vastgesteld bestemmingsplan Buitengebied Nijkerk 2017, eerste herziening

Burgemeester en wethouders van Nijkerk maken in verband met het bepaalde in artikel 3.8, derde lid van de Wet ruimtelijke ordening bekend dat de raad van de gemeente Nijkerk bij besluit van 27 mei 2019 het bestemmingsplan "Buitengebied Nijkerk 2017, eerste herziening" heeft vastgesteld.

Bestuurlijke lus

De gemeenteraad van Nijkerk heeft het op 30 mei 2017 vastgestelde bestemmingsplan Buitenge-

bied Nijkerk 2017 op vijf onderdelen opnieuw vastgesteld. Het besluit volgt op de tussenuitspraak van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State (nummer: 201706472/1/R1) van 23 januari 2019 inzake het vaststellingsbesluit van 30 mei 2017.

De Afdeling heeft in haar tussenuitspraak de gemeenteraad op grond van artikel 8:51d van de Algemene wet bestuursrecht (Awb) opgedragen met inachtneming van de overwegingen van de Afdeling een nieuw besluit te nemen. Dit betekent dat de Afdeling de zogeheten "bestuurlijke lus" heeft toegepast, om geconstateerde gebreken te herstellen.

Wijzigingen ten opzichte van het bestemmingsplan

De wijzigingen betreffende de volgende punten:

1. het toekennen van de milieucategorie 3.2 aan een tweetal bedrijven gevestigd aan de Oosterdorpstraat 107a en b te Hoevelaken;
2. het splitsen van de bedrijfsbestemming Oosterdorpstraat 107a en b in twee afzonderlijke bedrijfsbestemmingen te Hoevelaken;
3. het toekennen van de milieucategorie 3.2 aan een bedrijf aan de Bunschoterweg 41a en 43 te Nijkerk;
4. het toekennen van de milieucategorie 1 aan een bedrijf aan de Bunschoterweg 39 te Nijkerk;
5. legaliseren van een paardenstal ter hoogte van Klaarwaterweg 15 te Nijkerkerveen.

Inzage

Het vaststellingsbesluit en het vastgestelde bestemmingsplan met de bijbehorende stukken liggen met ingang van 13 juni 2019 zes weken ter inzage. Het besluit en de vastgestelde stukken zijn online te raadplegen via de site www.ruimtelijkeplannen.nl via de link <http://www.ruimtelijkeplannen.nl/web-roo/?planid=NL.IMRO.0267.BP0148-0002> en via www.nijkerk.eu/ruimtelijkeplannen. De stukken zijn ook in te zien in de Publiekswinkel van het stadhuis, Kolkstraat 27 te Nijkerk, uitsluitend op afspraak. Dit kan bij voorkeur via www.nijkerk.eu/afspraak of via het algemene telefoonnummer 14 033.

Beroep

Belanghebbenden kunnen gedurende de termijn van terinzagelegging tegen de aangebrachte wijzigingen (nieuw vaststellingsbesluit) schriftelijk beroep instellen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State. Degenen die eerder beroep hebben ingesteld tegen het besluit van 30 mei 2017 tot vaststelling van het bestemmingsplan Buitengebied Nijkerk 2017 kunnen niet opnieuw in beroep gaan voor zover hun beroep betrekking heeft op de ongewijzigd gebleven planonderdelen.

Volgens de wettelijke regels bevat het beroepschrift ten minste: de dagtekening, uw naam, adres en handtekening; een omschrijving van het besluit waartegen het beroep is gericht (zo mogelijk met een kopie daarvan); de gronden van het beroep. Uw beroepschrift of verzoek om voorlopige voorziening adresseert u als volgt: Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. Met uw elektronische handtekening (DigiD) kunt u digitaal een beroepschrift indienen via <http://digitaaloket.raadvanstate.nl>.

Vastgesteld bestemmingsplan Buitengebied Nijkerk 2017, veegplan 1

Burgemeester en wethouders van Nijkerk maken in verband met het bepaalde in artikel 3.8, derde lid van de Wet ruimtelijke ordening bekend dat de raad van de gemeente Nijkerk bij besluit van 27 mei 2019 het bestemmingsplan Buitengebied Nijkerk 2017, veegplan 1 heeft vastgesteld. Tegen het ontwerpbestemmingsplan zijn zienswijzen ingediend.

Inzage

Het vaststellingsbesluit en het vastgestelde bestemmingsplan met de bijbehorende stukken liggen met ingang van 13 juni 2019 zes weken ter inzage. Deze zijn ook online te raadplegen via de site www.ruimtelijkeplannen.nl via de link <http://www.ruimtelijkeplannen.nl/web-roo/?planid=NL.IMRO.0267.BP0135-0002> en via www.nijkerk.eu/ruimtelijkeplannen. De stukken zijn in te zien in de Publiekswinkel van het stadhuis, Kolkstraat 27 te Nijkerk, uitsluitend op afspraak. Dit kan bij voorkeur via www.nijkerk.eu/afspraak of via het algemene telefoonnummer 14 033.

Beroep

Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na datum publicatie beroep indienen. Meer informatie vindt u onder de kop "indienen beroep" in het groene kader op deze pagina en op de website www.nijkerk.eu/ruimtelijkeplannen onder de volledige bekendmaking.

Gemeenteraad



Agenda van de raad

| Datum | Soort bijeenkomst | Aanvang | Plaats |
|---------|-----------------------|-----------|------------------------------|
| 13 juni | Commissievergadering | 20.00 uur | Stadhuis, raadzaal |
| 20 juni | Inloopsprekuraal raad | 19.00 uur | Stadhuis, bedrijfsrestaurant |
| 27 juni | Raadsvergadering | 19.30 uur | Stadhuis, raadzaal |

De agenda en bijbehorende stukken voor de vergaderingen staan op www.nijkerk.eu/bestuur

Vooruitblik Commissievergadering op 13 juni

Vergadering voor debat en oordeelsvorming.

Donderdag 13 juni vergadert de raadscommissie vanaf 20.00 uur in de raadzaal van het stadhuis. Op de agenda deze avond:

Routekaart Nijkerk energieneutraal. Dit voorstel gaat over het energiebeleid van de gemeente Nijkerk. De gemeente Nijkerk heeft de ambitie om in 2035 CO2-neutraal te zijn en in 2050 energieneutraal. Daarvoor is energiebesparing en opwek van duurzame energie nodig. Het voorstel van het college aan de raad is om de routekaart als richtinggevend kader voor het energiebeleid vast te stellen en het onderdeel duurzame opwek (zon en wind) verder uit te werken in de Regionale Energie Strategie. Na behandeling in de raadscommissie staat een besluit over het voorstel gepland in de raadsvergadering van 27 juni aanstaande.

Woondeal Regio Amersfoort. Over dit onderwerp heeft raadslid Harry Bokkers namens de fractie van het CDA schriftelijke vragen gesteld aan het college. Ondanks de ontvangen antwoorden van het college geeft het CDA aan bezorgd te zijn over de druk op onze gemeente voor wat betreft de woningmarkt, de regionale opgave en wat is afgesproken in de Regionale Ruimtelijke Visie Amersfoort. De fractie geeft ook aan verschillen te zien binnen de brief waarin de vragen zijn beantwoord maar ook tussen deze antwoordbrief en de Regionale Ruimtelijke Visie en de huidige standpunten van de verschillende fracties. Daarover wil men in de Commissievergadering van 13 juni spreken.

Regio Deal Foodvalley. De Regio Deal is een voorstel aan het Rijk van de Regio Foodvalley samen met regiopartijen. De Regio Deal gaat over onze regio als nationale proeftuin voor de versnelling van de transitie naar een duurzaam en gezond voedsel(systeem). Bijvoorbeeld een toekomstbestendige en emissiearme landbouw, gezonde voeding, en samenbrengen van kennis en wetenschap en praktijk. Voordat het bestuur van de regio beslist over ondertekening van de Regio Deal wordt het voorstel voorgelegd aan de acht gemeenteraden van de Regio Foodvalley vanwege de gemeentelijke cofinanciering. Nijkerk is een van de deelnemende gemeenten.

De Commissie bepaalt aan het begin van de vergadering of er voldoende voorbereidingstijd was om het onderwerp donderdag 13 juni te behandelen. Als dat niet het geval is wordt er in de raad van 27 juni over gesproken.

Inloopsprekuraal van de raad

Donderdag 20 juni van 19.00 tot 20.00 uur bent u met uw vraag of idee van harte welkom bij het inloopsprekuraal van de gemeenteraad. Wilt u iets voorleggen aan enkele raadsleden? Een goed idee of een vraag? Van alle fracties zijn vertegenwoordigers aanwezig. U kunt zonder afspraak binnen lopen in het bedrijfsrestaurant van het stadhuis.

Raadsvergadering 27 juni

Donderdag 27 juni vanaf 19.30 uur vergadert de gemeenteraad. Op de agenda:

- Routekaart Nijkerk energieneutraal
- Regio Deal Foodvalley
- Jaarstukken 2018
- Vaststelling bestemmingsplan Integraal Kindcentrum Doornsteeg

Vergadering thuis volgen

Vindt u het interessant om te horen waar de gemeenteraad over spreekt en beslist? Maar bent u niet in de gelegenheid om naar het stadhuis te komen voor een vergadering? Dan kunt u via internet naar de vergadering luisteren. Van de vergaderingen in het bedrijfsrestaurant wordt het geluid vastgelegd. Van de vergaderingen in de raadzaal is er beeld en geluid. Het meeluisteren of meekijken kan op het moment dat de vergadering gehouden wordt maar het kan ook achteraf.

Op de website van de gemeente (www.nijkerk.eu) kiest u voor het tabblad bestuur. Onderaan het scherm ziet u dan de 'knop' Uitzendingen gemeenteraad. Als u daarvoor kiest ziet u de actuele vergadering. In 'Archief vergaderingen' vindt u de vergaderingen die al zijn geweest.

Volg de gemeenteraad ook op Twitter

Hoort u graag wat de gemeenteraad doet? Bijvoorbeeld wanneer de vergaderingen zijn? Dan kunt u de gemeenteraad ook volgen via twitter @RaadNijkerk. Vanuit de raadsgriffie geven we informatie over (het werk van) de gemeenteraad van Nijkerk.



Column

Raadslid aan het woord



Diane Palm
Raadslid
ChristenUnie-SGP

Een gouden rand in Oldenaller

'Als raadslid kom je nog eens ergens!' Dat is een uitspraak die ik me regelmatig laat ontvallen als mensen vragen hoe het in de gemeenteraad is. Zo belandde ik op een mooie dinsdagavond in het gezondheidscentrum De Nije Veste. Het was tijd om een indruk te krijgen van de zesde editie van de Nijkerk

Challenge. Bij binnenkomst was ik direct al een beetje onder de indruk. Daar stond een flinke groep Nijkerkers in de startblokken voor een stevige wandeling in het mooie Oldenaller.

Fysiotherapeut Cees de Wolf en een aantal andere medewerkers van onze gezondheidscentra, zetten het spul in beweging. Onderweg hadden we leuke gesprekjes over het effect van de Nijkerk Challenge. De één had een medisch probleem en wilde zijn leefstijl echt aanpassen. De ander had een stok achter de deur nodig om naar buiten te gaan. Samen bewegen is goed voor een mens, maar het scheidt ook onderlinge verbondenheid. Het is zoals als praten tijdens de afwas... het gaat gewoon vanzelf! Ik vond het een avond met een gouden rand.

Mooi dat dit soort initiatieven er zijn. Sommige dingen lijken heel simpel, maar hebben grote

betekenis. In dezelfde week was er een documentaire over Dirk de Wachter, een Belgische psychiater die zegt afvraagt: waarom tobben wij toch zo vaak met het leven, terwijl we in één van de gelukkigste landen in de wereld wonen? Hij pleit ervoor om de zin van het leven te zoeken in de 'gewonigheid', simpele dingen waarbij we tijd hebben en nemen voor elkaar. 'Het wezenlijke van het leven ligt niet in een stedentrip naar Rio de Janeiro, maar in een wandelingetje om de hoek met een mens die je liefhebt', is zijn boodschap. Kortom: die Nijkerk Challenge bevordert niet alleen onze gezondheid, maar ook ons gevoel van welzijn en geluk. Tijd voor een wandelingetje?

Reageren?
dpalm@hetnet.nl



Meer informatie

Kijk op www.nijkerk.eu/gemeenteraad als u meer wilt weten over de gemeenteraad. Daar vindt u onder andere de agenda's, besluitenlijsten en video's, de contactgegevens van de raadsleden en informatie over meepraten en inspreken.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de raadsgriffie: tel. 14 033 of e-mail griffie@nijkerk.eu.